*Приложение 1*

1. **Диагностика анемий** Разные виды этой патологии выявляют у 10–20% населения, в большинстве случаев у женщин. Среди всех видов анемий наиболее часто встречаются анемии, связанные с дефицитом железа (около 90% всех анемий), реже – анемии хронических заболеваний, еще более редки связанные с дефицитом витамина В12 и/или фолиевой кислоты (мегалобластные), существуют и другие, еще более редкие формы анемии.

Состав профиля:

№ 5 Анализ крови. Общий анализ крови (без лейкоцитарной формулы и СОЭ) (Complete Blood Count, CBC)

№ 119 Лейкоцитарная формула (дифференцированный подсчет лейкоцитов, лейкоцитограмма, Differential White Blood Cell Count) с микроскопией мазка крови при наличии патологических сдвигов

№ 150 Ретикулоциты (Reticulocytes)

№ 48 Железо сыворотки (Iron, serum; Fe)

№ 50 Трансферрин (Сидерофилин, Transferrin)

№ 49 Латентная (ненасыщенная) железосвязывающая способность сыворотки крови (ЛЖСС, НЖСС, Unsaturated Iron Binding Capacity, UIBC)

№ 51 Ферритин (Ferritin)

№ 117 Витамин B12 (цианокобаламин, кобаламин, Cobalamin)

№ 118 Фолиевая кислота (Folic Acid)

**2.Стресс.** В профиль включены тесты, позволяющие определить уровень жизненно важных витаминов и минералов в крови, нарушение баланса которых может негативно сказаться на общем состоянии здоровья, а также концентрацию глюкозы – важного параметра, отражающего состояние углеводного обмена, и общего холестерина – показателя, используемого для оценки риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Состав профиля:

№ 5 Анализ крови. Общий анализ крови (без лейкоцитарной формулы и СОЭ) (Complete Blood Count, CBC)

№ 119 Лейкоцитарная формула (дифференцированный подсчет лейкоцитов, лейкоцитограмма, Differential White Blood Cell Count) с микроскопией мазка крови при наличии патологических сдвигов

№ 16 Глюкоза (в крови) (Glucose)

№ 31 Холестерин общий (холестерин, Cholesterol total)

№ 117 Витамин B12 (цианокобаламин, кобаламин, Cobalamin)

№ 1605 Витамин B6, пиридоксаль-5-фосфат, плазма (Vitamin B6, Pyridoxal-5-Phosphate, PLP)

№ 1604 Витамин В1 – тиамин, плазма (Vitamin B1, Thiamine, plasma)

№ 40 Магний в сыворотке (Magnesium, Serum; Мg)

№ 37 Кальций общий (Ca, Calcium total)

№ 56 Тиреотропный гормон (ТТГ, тиротропин, Thyroid Stimulating Hormone, TSH)

1. **Кардиориск**, скрининг-new – с включением высокочувствительного Тропонина и Натриуретического гормона (В-типа) N-концевого пропептида.

Состав профиля:

Липидный обмен

№ 31 Холестерин общий (Cholesterol total)

№ 32 Холестерин-ЛПВП (Холестерин липопротеинов высокой плотности, HDL Cholesterol)

№ 33 Холестерин-ЛПНП (Холестерин липопротеинов низкой плотности, LDL Cholesterol), расчет по Фридвальду

№ NHDL Холестерин не-ЛПВП (Холестерин, не связанный с липопротеинами высокой плотности, non-HDL cholesterol), расчет

№ 30 Триглицериды (Triglycerides)

№ 220 Аполипопротеин В (Apolipoprotein B)

Углеводный обмен

№ 16 Глюкоза (в крови) (Glucose)

Маркеры воспаления

№ 1643 Высокочувствительный С-реактивный белок (кардио), (СРБ высокочувствительный, hs-CRP)

Кардиоспецифичные маркеры:

№ 157 Тропонин-I, высокочувствительный (Troponin-I, hs-TnI)

№ 1631 Натрийуретического гормона (В-типа) N-концевой пропептид (NT-proBNP, N-terminal pro-brain natriuretic peptide, pro-B-type natriuretic peptide)

Оценка индивидуального риска сердечно-сосудистых заболеваний с целью первичной и вторичной профилактики; наследственная предрасположенность к обменным и сердечно-сосудистым заболеваниям; наличие факторов риска сердечно-сосудистых патологий (возраст старше 45 лет для мужчин и 55 лет для женщин, курение, избыточный вес, нарушения углеводного обмена, повышенное артериальное давление); контроль эффективности гиполипидемической диеты и/или медикаментозного лечения статинами, а также и немедикаментозной профилактики путем изменения образа жизни и диеты.